

Programme LID-SHE

Entreprendre, Carrière et Leadership au Féminin

Finançable C.P.F.

POUR QUI ?

LID-SHE s'adresse à toutes les femmes, de tous les secteurs qui cherchent les clefs pour maîtriser les paramètres de leur évolution professionnelle et personnelle.

Ce programme vous apporte des techniques fiables et efficaces pour :

- S'approprier une posture de management différente et adapter votre projet aux nouvelles circonstances,
- Optimiser votre potentiel et votre leadership authentique.

Il s'applique à toutes : cadre ou non, manager d'équipe ou pas, travaillant dans le privé ou le public, consultante, entrepreneuse, profession libérale, porteuse de projet ou en reconversion professionnelle.



POURQUOI ?

- Vous êtes confrontée à de nouveaux défis : **changement** d'organisation ou de poste, création d'entreprise...
- Vous voulez **faire progresser votre carrière** et accroître votre performance.
- Vous voulez **développer votre impact personnel** : management, relationnel, commercial...
- Vous voulez combiner **réussite professionnelle et réalisation personnelle**.

COMMENT ?

LID-SHE c'est la sécurité de **2 animatrices expertes** pour vous accompagner :

- Entretien préparatoire + parcours personnalisé + suivi individuel
- Ateliers collectifs pour vous challenger et progresser
- Outils numériques à disposition pour performer – serious game, e-learning
- 4 jours de présentiel en petit groupe à Marcq-en-Barœul – Lille, selon mesures gouvernementales covid19.
- 3 intersessions interactives pour passer de la théorie à la pratique
- 1 groupe de parole

➔ 28 heures encadrées + travail personnel guidé en intersessions

Module 1 : ENVIRONNEMENT SOCIÉTAL

- Faire connaissance, créer du lien,
- Fixer les objectifs de votre projet,
- Analyser la place de la femme dans nos sociétés,
- Comprendre le processus des stéréotypes et des préjugés pour en déjouer les pièges,
- Identifier les conduites sexistes.

Module 2 : MIEUX ME CONNAITRE

- Mise en lumière de mes atouts
- Partage d'expériences
- Identification des freins au changement
- Identification de mes besoins réels pour performer

Programme LID-SHE

Module 3 : CONSTRUIRE UN AUTHENTIQUE LEADERSHIP

- Renforcer mon assertivité
- Écoute et communication
- Construire mon image
- Oser ma visibilité

Module 4 : CONDUIRE MON PROJET

- Élaborer mon propre plan d'action
- Me démarquer, mettre en valeur mes atouts
- Mettre en acte les clés de la réussite

Bonus : Confiance et bien-être en fin de chaque atelier



Isabelle DELCROIX NAULAIS

Experte en égalité professionnelle
Fondatrice et directrice de LIDUP®
Expériences professionnelles : grands comptes,
Services de l'État et entrepreneuriat.

Diplômée de la Sorbonne en Égalité des Chances entre les femmes et les hommes. Mandat d'Administratrice



Bienvenue dans l'ère de l'égalité

www.lidup.eu

Géraldine CREVAT

Consultante en optimisation du potentiel
Coach professionnelle diplômée – Conférencière
Auteure d'ouvrages de développement personnel
Conceptrice de la méthodologie ACME-stratège®

www.acme-strategie.com



BULLETIN D'INSCRIPTION 2ème semestre 2020 - programme LID-SHE

NOM *et PRÉNOM * :

Adresse complète* :

Code postal* Ville*

☎ Tél fixe : ☎ Tél portable* :

@ Email* :@.....

Date de naissance / /

NOM de votre employeur (facultatif)

Votre fonction ou situation actuelle*

Lieu : LIDUP®, 21 avenue de Verdun, 59700 Marcq-en-Baroeul

Accès facile depuis les gares de Lille - 10m' de tramway (arrêt Foch ou Le Quesne). Stationnement aisé et gratuit.

Renseignements et réservations :

isabelle@lidup.eu / Tel : 06.86.66.71.24



Tarif individuel :

- 1.740 € TTC tout inclus présentiel – finançable C.P.F. - facilités paiement pour non-éligibles, nous contacter.
- 1.590 € TTC tout inclus distanciel – finançable C.P.F. - facilités paiement pour non-éligibles, nous contacter.

Signature*

* mention obligatoire

Les informations recueillies sur ce formulaire serviront la gestion de votre inscription et demande d'informations concernant la formation. Conformément à la loi « informatique et liberté » du 6 janvier 1978 vous disposez d'un droit d'accès et de rectification aux données personnelles vous concernant. La durée de traitement de ces données est limitée au temps pendant lequel vous êtes inscrit à ces communications événementielles étant entendu que vous pouvez vous y désinscrire à tout moment par mail à isabelle@lidup.eu Vos données personnelles ne seront pas communiquées à des tiers. Consultez le site cnil.fr pour plus d'informations sur vos droits. Ceux-ci peuvent être exercés sur votre demande à isabelle@lidup.eu, siret : 793758145 00031